

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
			Kakaó (7) Natúr vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Limonádé Kenőmájás (sertés) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:352 ZS:10,9 TZS:4,7 FH:13,1 SZH:49,3 CK:18,0 SO:0,4	EN:261 ZS:6,2 TZS:2,6 FH:9,1 SZH:39,8 CK:6,1 SO:0,7
			Húsgombóc leves (1;6;7;9) Darás metélt (1) Barack lekvár	Tojásleves (1;3) Főtt virsli Zöldborsófőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:832 ZS:18,4 TZS:5,2 FH:22,9 SZH:138,4 CK:46,9 SO:2,9	EN:703 ZS:36,8 TZS:8,6 FH:30,8 SZH:59,9 CK:14,4 SO:4,6
			Soproni felvágott margarin vizes zsemle (1) Lilahagyma	Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:248 ZS:9,4 TZS:3,3 FH:8,3 SZH:31,7 CK:1,3 SO:0,8	EN:180 ZS:7,1 TZS:4,3 FH:6,2 SZH:22,2 CK:1,1 SO:1,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillaafürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Limonádé Tavaszi felvágott fehér kenyér (1;6)</p> <hr/> <p>EN:268 ZS:7,8 TZS:3,0 FH:9,6 SZH:37,9 CK:5,9 SO:1,7</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) Tonhalkrém (4;6;10) fehér kenyér (1;6) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:356 ZS:15,4 TZS:4,2 FH:10,8 SZH:42,1 CK:10,6 SO:1,4</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Tojáskrém (3;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:301 ZS:8,9 TZS:4,4 FH:10,1 SZH:43,3 CK:10,9 SO:0,2</p>	<p>Tej (7) Mogyorókrém (5;6;7) fehér kenyér (1;6)</p> <hr/> <p>EN:352 ZS:9,8 TZS:2,0 FH:13,0 SZH:51,6 CK:10,1 SO:1,2</p>	<p>Kakaó (7) Baromfi párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:371 ZS:12,0 TZS:2,9 FH:16,0 SZH:48,6 CK:17,8 SO:0,9</p>
<p>Babgulyás leves sertés (1;9;12) Dejő szórat (1) Főtt tészta (1) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:941 ZS:23,5 TZS:3,2 FH:35,4 SZH:142,3 CK:26,3 SO:2,1</p>	<p>Erőleves (1;9;12) Sertés pörkölt Burgonyafőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <hr/> <p>EN:587 ZS:13,1 TZS:3,5 FH:27,3 SZH:81,7 CK:2,6 SO:4,3</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Panírozott dino szelet (1) Petrezselymes burgonya (12) Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:614 ZS:21,4 TZS:3,4 FH:14,4 SZH:84,5 CK:16,7 SO:3,6</p>	<p>Paradicsomos káposzta sertés hússal (1) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) Sokmagvas pogácsa (1;3;7;11)</p> <hr/> <p>EN:763 ZS:21,6 TZS:4,6 FH:27,8 SZH:109,9 CK:10,2 SO:1,6</p>	<p>Karfiolleves (1;12) Rizseshús (csirke) Csalamádé (10;12)</p> <hr/> <p>EN:636 ZS:22,9 TZS:3,7 FH:29,8 SZH:76,0 CK:1,0 SO:3,3</p>
<p>Natúr sajtkrém (7) vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:200 ZS:5,5 TZS:3,2 FH:6,2 SZH:30,7 CK:2,8 SO:0,6</p>	<p>Olasz felvágott margarin vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:237 ZS:9,6 TZS:3,2 FH:8,0 SZH:28,8 CK:0,9 SO:0,8</p>	<p>Briós (1;3;6;7)</p> <hr/> <p>EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3</p>	<p>Zöldfűszeres vajkrém (7) vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:213 ZS:7,7 TZS:4,6 FH:5,2 SZH:29,9 CK:1,3 SO:0,2</p>	<p>Pecsényezsíros kenyér (1) Lilahagyma</p> <hr/> <p>EN:322 ZS:17,3 TZS:0,1 FH:4,0 SZH:34,7 CK:0,5 SO:1,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea (12) Tavaszi felvágott margarin vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:290 ZS:10,8 TZS:3,9 FH:8,0 SZH:39,2 CK:11,1 SO:0,8</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:308 ZS:7,5 TZS:1,8 FH:11,8 SZH:50,0 CK:22,6 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea Házi sertés húskrém teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:276 ZS:7,2 TZS:1,5 FH:10,0 SZH:41,1 CK:10,6 SO:0,1</p>	<p>Tej (7) Alma- áfonya lekvár fehér kenyér (1;6)</p> <hr/> <p>EN:217 ZS:0,9 TZS:0,2 FH:6,6 SZH:43,8 CK:11,9 SO:1,0</p>	<p>Limonádé Fokhagymás felvágott margarin vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:271 ZS:10,5 TZS:4,2 FH:8,0 SZH:34,6 CK:6,0 SO:0,8</p>
<p>Tárkonyos sertésraguleves (1;7;9) Mák szórat Főtt tészta (1) alma</p> <hr/> <p>EN:794 ZS:20,2 TZS:4,0 FH:29,0 SZH:120,7 CK:25,7 SO:3,3</p>	<p>Köménymag leves (1) Pirított kenyérkocka (1) Natúr vagdalt (Ripp-ropp) (1;3;6) Tökfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:869 ZS:46,6 TZS:5,4 FH:21,6 SZH:88,1 CK:4,7 SO:3,3</p>	<p>Paradicsomleves (1;9) Rántott halszelet (1;3;4) Rizs köret Tartármártás (3;7;10)</p> <hr/> <p>EN:1145 ZS:53,9 TZS:9,6 FH:31,6 SZH:130,0 CK:22,8 SO:4,8</p>	<p>Májgaluska leves (1;3;9) Főtt tojás (3) Paraj mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:730 ZS:16,9 TZS:4,3 FH:36,5 SZH:101,9 CK:11,7 SO:3,6</p>	<p>Hagymakrémleves (1;7) Pirított kenyérkocka (1) Paprikás burgonya kolbásszal (12) teljeskiőrlésű kenyér (1) Csalamádé (10;12)</p> <hr/> <p>EN:866 ZS:31,5 TZS:8,8 FH:23,5 SZH:114,3 CK:3,3 SO:4,0</p>
<p>Magyaros vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:194 ZS:1,2 TZS:0,4 FH:6,3 SZH:38,2 CK:0,7 SO:0,0</p>	<p>Mátrai csemege szalámi margarin vizes zsemle (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:271 ZS:12,7 TZS:4,7 FH:8,4 SZH:29,8 CK:0,9 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcsös joghurt (7) Kifli (1;7)</p> <hr/> <p>EN:213 ZS:4,0 TZS:2,0 FH:6,0 SZH:34,1 CK:14,9 SO:0,6</p>	<p>Párizsikrém (7) vizes zsemle (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:223 ZS:8,5 TZS:4,6 FH:6,3 SZH:29,6 CK:1,5 SO:0,4</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7)</p> <hr/> <p>EN:180 ZS:7,1 TZS:4,3 FH:6,2 SZH:22,2 CK:1,1 SO:1,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillafürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Limonádé Natúr sajtkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:243 ZS:5,5 TZS:3,2 FH:7,5 SZH:39,1 CK:7,7 SO:0,6</p>	<p>Karamellás tej (7) margarin Kifli (1;7)</p> <hr/> <p>EN:245 ZS:7,5 TZS:1,5 FH:9,5 SZH:34,4 CK:15,1 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Mazsolás túrókrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:268 ZS:3,3 TZS:1,8 FH:11,2 SZH:46,8 CK:15,4 SO:0,1</p>	<p>Citromos tea Főtt tojás karika (3) margarin fehér kenyér (1;6)</p> <hr/> <p>EN:266 ZS:6,5 TZS:1,8 FH:9,4 SZH:40,8 CK:10,5 SO:1,1</p>	<p>Tej (7) Méz margarin fehér kenyér (1;6)</p> <hr/> <p>EN:333 ZS:6,6 TZS:2,9 FH:11,8 SZH:56,7 CK:17,0 SO:1,3</p>
<p>Tárkonyos sertésraguleves (1;7;9) Gránátos kocka (1;12) Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:560 ZS:9,8 TZS:2,6 FH:24,3 SZH:89,4 CK:4,7 SO:4,9</p>	<p>Kertész leves (1;3;9) Sült kolbász Lencsefőzelék (1;7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Szőlő</p> <hr/> <p>EN:881 ZS:32,7 TZS:10,3 FH:39,8 SZH:98,1 CK:12,9 SO:3,6</p>	<p>Vajgaluska leves (1;3;6;7;9;12) Lecsós sertésragu Rizs köret</p> <hr/> <p>EN:635 ZS:17,8 TZS:6,4 FH:28,9 SZH:88,9 CK:0,1 SO:4,0</p>	<p>Bakonyi sertés betyárleves (csiperke gombával, tejföllel készül) (1;7;9) Kakaós csiga (1;3;6;11;13) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:537 ZS:16,5 TZS:6,5 FH:23,1 SZH:76,7 CK:15,6 SO:1,4</p>	<p>Tojásleves (1;3) Fokhagymás szelet Petrezselymes burgonya (12) Káposztasaláta (10)</p> <hr/> <p>EN:424 ZS:14,3 TZS:5,2 FH:14,3 SZH:53,2 CK:2,2 SO:3,6</p>
<p>Zala felvágott margarin vizes zsemle (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:245 ZS:9,7 TZS:3,3 FH:8,6 SZH:30,0 CK:1,0 SO:0,8</p>	<p>Kenőmájas (sertés) vizes zsemle (1) Sárgarépa hasáb</p> <hr/> <p>EN:217 ZS:6,2 TZS:2,5 FH:7,5 SZH:32,0 CK:1,2 SO:0,7</p>	<p>Szendvics sonka margarin vizes zsemle (1) Lilahagyma</p> <hr/> <p>EN:216 ZS:5,3 TZS:1,7 FH:9,2 SZH:31,8 CK:1,5 SO:0,9</p>	<p>Baromfi párizsi vizes zsemle (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:209 ZS:5,8 TZS:1,8 FH:8,1 SZH:30,1 CK:1,1 SO:0,6</p>	<p>Reszelt sajt (1;7) margarin vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:286 ZS:12,1 TZS:6,4 FH:12,5 SZH:30,8 CK:0,8 SO:0,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Málna tea Magyaros vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Gyümölcs tea (12) Körözött (7) fehér kenyér (1;6)	Citromos tea Lilahagymás tonhalkrém házi (4;6;7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Tejeskávé (1;7) margarin fehér kenyér (1;6)	Tejben dara (1;7) Kakaó szórát
EN:273 ZS:7,7 TZS:4,6 FH:6,6 SZH:42,7 CK:11,0 SO:0,2	EN:245 ZS:2,6 TZS:1,2 FH:10,4 SZH:43,5 CK:12,1 SO:1,9	EN:320 ZS:10,6 TZS:5,0 FH:11,5 SZH:43,1 CK:11,0 SO:0,5	EN:314 ZS:6,7 TZS:0,9 FH:12,7 SZH:49,6 CK:18,0 SO:1,3	EN:358 ZS:3,9 TZS:0,5 FH:10,1 SZH:59,3 CK:37,0 SO:0,3
Zöldborsóleves (1) Debreceni sertéstokány Bulgur köret (1)	Daragaluska leves (1;3;9) Sertés vagdalt (1;3;5;6;7;8;11;13) Zöldbabfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Karalábé leves (9;12) Bolognai spagetti sertés (1;12) Reszelt sajt (1;7)	Sertés gulyásleves (1;9;12) Tepertős pogácsa (1;3;7) Szőlő teljeskiőrlésű kenyér (1)	Sárgarépakrémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Csirkemáj rizottó (9;12) Csemege uborka (10)
EN:716 ZS:29,6 TZS:6,6 FH:37,1 SZH:72,3 CK:9,4 SO:6,3	EN:873 ZS:40,1 TZS:10,5 FH:36,8 SZH:91,3 CK:6,9 SO:2,7	EN:585 ZS:16,7 TZS:10,8 FH:34,8 SZH:72,7 CK:6,6 SO:1,8	EN:626 ZS:22,7 TZS:2,9 FH:22,8 SZH:86,6 CK:11,8 SO:2,1	EN:809 ZS:19,6 TZS:5,0 FH:35,0 SZH:124,0 CK:5,5 SO:4,7
Kefír (7) Kifli (1;7)	Natúr sajtkrém (7) vizes zsemle (1) Paradicsom	lekvár Kifli (1;7)	Tavaszi felvágott margarin vizes zsemle (1)	Löncskrém (7) vizes zsemle (1) Paprika
EN:201 ZS:6,8 TZS:4,0 FH:7,9 SZH:26,1 CK:1,1 SO:0,4	EN:203 ZS:5,5 TZS:3,2 FH:6,2 SZH:31,4 CK:2,8 SO:0,6	EN:158 ZS:1,5 TZS:0,6 FH:2,9 SZH:32,0 CK:11,3 SO:0,4	EN:249 ZS:10,8 TZS:3,9 FH:8,0 SZH:29,2 CK:1,1 SO:0,8	EN:227 ZS:8,4 TZS:4,7 FH:6,3 SZH:30,4 CK:1,5 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, magyará, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.